



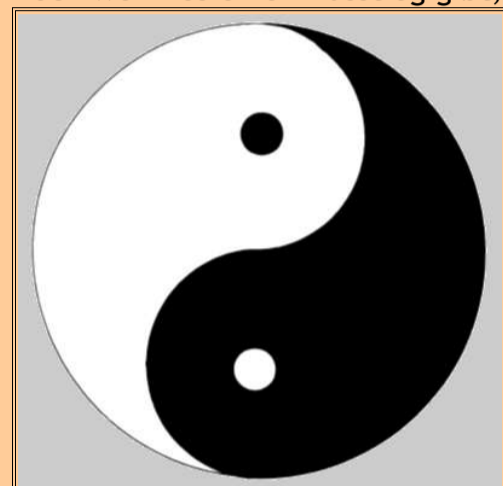
(Vorraussetzung bzw. Einstieg in die Innere Kind Arbeit ist das Modul A der kleinen Lebensschule)

## Seminar über das Innere Kind:

*... und ein Kind wird kommen und unsere Welt von allem Leid erlösen!*

Wir Menschen leben in der Dualität, einem ständigen Kampf zwischen Gut und Böse, zwischen richtig und falsch. Natürlich haben sich spirituelle Theorien längst herumgesprochen, dass man aufhören soll zu bewerten, dass es „falsch“ ist zu bewerten! Doch haben wir dadurch lediglich aufgehört, die Bewertungen wahrzunehmen und verstehen zu lernen. Unbewusst wertet nach wie vor sich jeder auf seine Weise auf oder ab. Essen wir ungesund, gebrauchen negative Worte, ja sogar wenn wir krank werden, sehen wir es als falsch an...

Doch wenn es einen Ausstieg gibt, wie ist er wirklich gemeint?



Jeder, der spirituell halbwegs orientiert ist, gibt mir mit dem Verstand recht, dass das Yin Yang Symbol die Ganzheit im Leben zeigt, dass Licht und Schatten zusammengehören, Stärken und Schwächen und dass es nie nur Eines von Beiden gibt, also dass zum Leben auch die dunklen Seiten gehören! Doch wie sieht die Praxis dazu aus? Die meisten Menschen wollen dennoch lieber „nur“ Licht, „nur“ gut, „nur“ richtig sein. Und wie gehen wir im Alltag mit unseren Fehlern um, mit unseren Schwächen und mit unseren dunklen Seiten?

Mit Ignoranz - Vermeidung - Gleichgültigkeit - Lauheit - Selbstbestrafung - widerwillige Akzeptanz - Bewusste Annahme, Integration und Heilung? Mein eigener Weg zur Heilung und auch die daraus folgende Seminararbeit entstand übrigens durch eine neunmonatige Krankheit, an deren Ende nicht nur dieses Seminar geboren wurde, sondern auch ein Stück Heilung meines Körpers. Genau diese Heilung geschah dadurch, dass ich mich gegen keinerlei Erinnerungen oder Gefühle mehr wehrte, die zu mir kommen wollten. Ich fragte mich damals, ob die Erinnerungen an all meine vergangenen Erlebnisse mein Verderben oder meine Erneuerung bedeuten würden und musste zu meinem größten Erstaunen feststellen:

***Das Einzige, was mich in meinem Leben wirklich eingeschränkt hat oder immer noch einschränkt, ist die Angst vor meiner Vergangenheit und meine Weigerung, ihr zu begegnen.***

Mein Inneres Kind war es, das geboren werden wollte: Denn erst durch die Geburt meines Inneren Kindes hat mein Herz wirklich aufgemacht! Und so erlebe ich es auch bei den Menschen: Egal was sie wissen oder können oder schon gelernt haben, das Herz eines Menschen öffnet sich erst dann wirklich, wenn das Innere Kind zum Leben erwacht!

Ein Kind zu sein, ein Kind Gottes zu sein, was bedeutet das eigentlich? Wie übernehme ich Verantwortung, sowohl für mein eigenes Leben, als auch für meine Vergangenheit? Welche Kräfte kehren dabei zu mir zurück? - Ein Seminar, auf dem es um die Frage geht, warum „Kind sein“ glücklich macht oder warum nur Kinderaugen den wahren Himmel sehen - innerlich wie äußerlich. Ja, dieses Seminar ist wohl sicherlich nicht ganz einfach für manche Menschen. Sie haben Angst vor der Begegnung mit ihrer Vergangenheit, eben genau vor der Begegnung mit dem Kind, das sie selbst einmal waren. Doch genau diese ganz eigene Kindlichkeit, die jedem Menschen zu Grunde liegt, ist das Kostbarste, was jeder von uns in sich trägt. **Deshalb ist das Ziel dieses Seminars die Befreiung und Verwandlung des inneren Kindes.** Es ist der Versuch, wieder die Kraft zu finden, Verantwortung für die eigene Vergangenheit zu übernehmen und sie zu heilen. Also geht es vor allem darum, das verletzte Innere Kind zu heilen und mein eigenes „Kind sein“ wieder zu finden:

***Vom verstoßenen zum integrierten Kind, vom verlorenen zum herzergreifenden Kind, vom getadelten zum wunderbaren Kind, vom gestorbenen zum lebendigen Kind, vom zerstörten zum konstruktiven Kind und vom verwahrlosten zum strahlenden Kind!***

Mein Inneres Kind belohnt mich mit Strahlkraft, Humor, Spontaneität, Liebe, Selbstvertrauen, Neugier, Offenheit... und mit noch Vielem mehr, wenn ich es befreie und seine Ängste verwandle. Es bedeutet, dieses Kind, das ich selbst einmal war, aus meiner Vergangenheit herauszuholen. Es wieder zum Leben zu erwecken! Dieses Kind ist das Kostbarste, was ich in mir trage, weil es der Zugang zu meinem wahren Wesen ist. Der Zugang zu der wunderbaren Seele, die auf diese Erde herabgestiegen ist! Dieses Kind kennt diese Seele noch und wenn ich es befreie, beschenkt es mich mit einer unendlichen Schönheit, der Schönheit und Strahlkraft meines wahren Wesens...

Kaum ein Mensch denkt an Kindlichkeit, wenn er im Ernst des Alltags gefangen ist - und dennoch wäre genau dies die Befreiung! Kinder sind nicht ignorant oder oberflächlich, sie ignorieren nicht den Ernst des Lebens, sondern sie hören einfach nicht auf zu lieben!!! Schauen sie in die Gesichter von kleinen Kindern: sie sind weder oberflächlich noch ignorant oder unwissend, sie sind auch nicht unsensibel, sondern fühlen weit mehr, als wir uns das im Alltag vorstellen können.

Wir erwachsenen leben so oft äußerlich beschäftigt von früh bis spät ohne wirklich loszulassen oder zu genießen. Tatsächlich glauben wir, unser Leben unter Kontrolle zu haben und sehen gar nicht, wie sehr wir uns selbst in ein Gefängnis aus Angst gesperrt haben. Und ständige Anspannung bestimmt auch unser Inneres Leben, an welche wir uns lediglich gewöhnen und ihrer deshalb oft nicht mehr bewusst sind.



Kinder leben noch anders! Aber warum?

**Äußere Gelassenheit und starke Innere Präsenz macht ihr Wesen aus! Doch nicht Ignoranz und Sturheit sind ihre wahren Stärken, sondern eine große Willenskraft und ein unendlich großes Vertrauen ins Leben verbirgt sich in IHNEN...**

Wunderbare Momente erlebe ich in der Heilung und Befreiung meines Inneren Kindes: Endlich Freiheit fühlen, endlich ich selbst sein! Es ist ein Weg geworden, ein neuer Weg. Ich könnte diesen Weg mit einer Tür beschreiben, die ich nach innen geöffnet habe. Diese Tür in meinem Herzen versuche ich offen zu lassen, für mich selbst und auch für meine Vergangenheit, damit all meine Erinnerungen kommen und die darin noch eingesperrten Gefühle heilen können. Somit kehrt mein Inneres Kind immer mehr ins Jetzt zu mir zurück und wir schreiten gemeinsam in unsere Zukunft.

Eine konstruktive Vergangenheitsbewältigung ist für mich einer der wichtigsten Aspekte meines Lebens geworden. Ich erkannte dadurch, dass in jedem Menschen dieses verletzte Innere Kind lebt, genauso wie auch ein wunderbares Kind. Ein Kind, das vergessen lernte, dass es ein Kind Gottes ist und deshalb darauf wartet wieder erweckt zu werden!

**Heliamus Raimund Stellmach**  
Spirituelle Lebensberatung

