



→ **Spirituelle Lebensbegleitung: Chakrentherapie, Energiearbeit, Interpretation der Aura**  
- nach den Prinzipien der Lebensschule, dem Chakrensystem und der Energiearbeit nach Heliamus©



→ **Raumenergetik: Reinigung von Räumen, Häusern, Gebäuden, Plätzen**  
- nach den Prinzipien der Energiearbeit nach Heliamus©



→ **Ausbildung In Spiritueller LebensBegleitung = [www.AISLB.com](http://www.AISLB.com)**

Raimund Stellmach, Unterlaussa 42, 8934 Unterlaussa

Email: [info@pandeus.com](mailto:info@pandeus.com) - Hy. 0043 (0) 676/9741501 - Öst. UID: ATU64085224 - Mitglied der WKO

## Meine persönliche berufliche Arbeitsmethode: **Die spirituelle Lebensschule Heliamus©**

**MEIN Lebensstudium:** Seitdem ich auf meinem spirituellen Weg bin, studiere ich alle Inneren diesseitigen und jenseitigen Zusammenhänge meiner Seele. In täglichen Meditationen habe ich mich mit mir selbst auseinandergesetzt, mich vielen Inneren Bildern, verwirrenden Gefühlen und geistigen Einflüssen gestellt und dabei aber auch unzählige faszinierende Zusammenhänge herausgefunden. Über meine unzähligen Inneren Irrwege und Rückwege fand ich letztlich die Essenz dieser seit über 25 Jahren andauernder inneren Arbeit:

### **Die Lebensschule Heliamus© und das Chakrensystem Heliamus©**

Was aber nicht bedeutet, dass ich nun nicht mehr mit mir selbst arbeite, im Gegenteil! Die unzähligen Erkenntnisse ließen mich stets weiterforschen und sogar immer noch tiefer gehen. Es ist wie die Kraft eines Baumes, die mit jeder neuen Erkenntnis ständig weiter wächst. Also arbeite ich wie jeder spirituelle orientierte Mensch an mir selbst als wichtigstes Forschungsobjekt! Und wie ein Baum niemals aufhört zu wachsen, so gibt es auch spirituell kein Endstadium, denn das Lernen über mich selbst wird nie aufhören!

→ **Die Essenz der Lebensschule** ist eigentlich einfach, denn es bedeutet, dass wir in jeder Situation 4 Möglichkeiten haben, unsere Aufmerksamkeit, Kraft, Energie, Liebe... zu lenken. Somit ergeben sich für jede Situation, auf jeder Eben, in jedem Chakra - egal ob Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft - 4 grundlegende Kräfte, welche mir bewusst werden müssen, damit ich sie entsprechend fördern, entwickeln oder loslassen lerne:

### Das Grundprinzip der Lebensschule Heliamus©

= Das innere, also spirituell/meditative **Selbststudium** der 4 grundlegenden Möglichkeiten bzw. der 4 feinstofflichen Wirkkräfte.

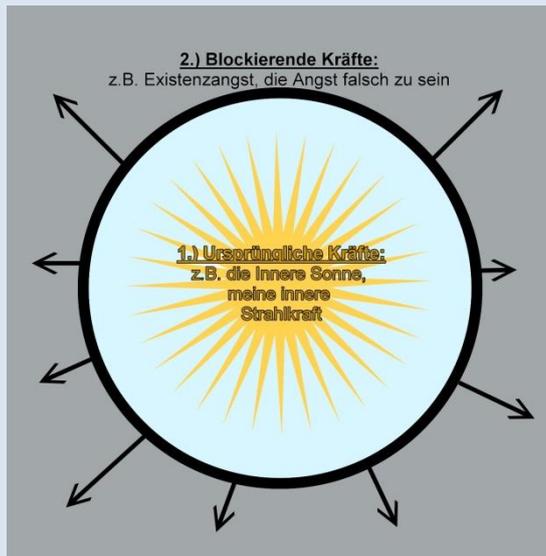


1. **Ursprungskräfte:** Das sind alle Kräfte meines göttlichen Kerns, meine ursprünglichen Kräfte, die Kräfte und Fähigkeiten meines wahren individuellen Wesens, die natürlich jeder selbst wiederfinden lernen kann. Die wahren und ursprünglichen Kräfte kann man so verstehen, dass im Innersten von uns immer das Göttliche ruht. Es sind all die natürlichen Eigenschaften und Qualitäten, die jeden von uns ausmachen.

Diese kindlichen und wunderbaren Kräfte sind es, die jeden von uns von innen heraus zum Strahlen bringen. Es ist wie eine Sonne, die in mir wieder zu strahlen beginnt. Aber es ist nicht nur eine Sonne, es ist in jeder einzelnen Ebene etwas anderes: meine Liebe, meine Freude, mein Glück, mein Wille, Meine

Kreativität, meine Lebenslust, meine Gelassenheit, mein Sein, meine Individualität, meine

Genialität, meine innere Weisheit, die Kenntnis über meinen wahren Ursprung... also unendlich viel Wunderbares!



**2. Blockierende Kräfte:** Das sind alle Kräfte, die meine ursprünglichen Kräfte blockieren, verhindern oder ausbremsen.

Es gehören zu den Blockaden quasi alle blockierenden und einschränkenden Kräfte, die über Erfahrungen uns zugefügt bzw. auf uns übergegangen sind:

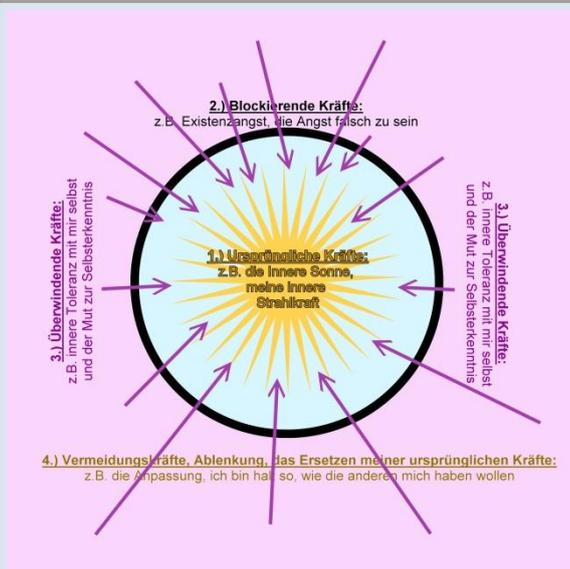
Angst vor Veränderungen, Zukunftsängste, Schmerz, Wut, Schuldgefühle, Existenzängste, Verlustängste, Versagensängste ...

In jeder einzelnen Erfahrung, in der ich meine ursprünglichen Kräfte zurückgenommen habe, haben also blockierende Kräfte in mir gewirkt, welche in Summe meine Unbewusstheit ausmachen, also dass ich nicht mehr weiß, wer ich wirklich bin, woher ich

eigentlich komme, warum ich wirklich da bin, was mich ausmacht... Diese Blockaden machen aber sowohl karmisch als auch bezüglich unserer Lernaufgaben einen Sinn, da wir erst durch die Blockaden die Überwindungskräfte lernen können, was wir uns ja eigentlich vorgenommen haben. Leider erinnern wir uns auch daran nicht mehr, da die Blockaden so gut wirken, dass wir erstmal keine Ahnung mehr haben, was unser wahres Wesen eigentlich ausmacht.

**Ab den Blockaden gibt es nun zwei Möglichkeiten:**

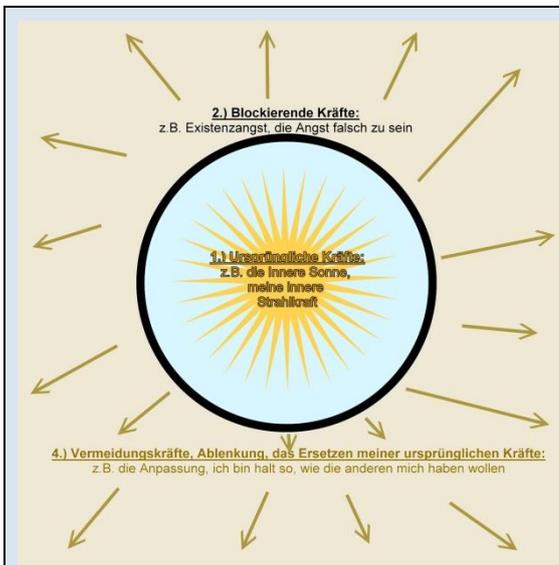
Ich kann die Blockade lernen zu überwinden, zu verwandeln, zu heilen oder mich von ihr zu befreien, oder ich lerne sie zu vermeiden, ihr auszuweichen, sie zu verhindern, indem ich die ursprüngliche Kraft einfach ersetze, imitiere, also so tu, als würde ich strahlen...



**3. Überwindungskräfte:** Das sind alle Kräfte, die mir helfen meine blockierenden Kräfte zu überwinden, zu heilen oder zu verwandeln, damit meine ursprünglichen Kräfte wieder frei werden, und auch alle Kräfte, durch die ich einen konstruktiven Umgang mit den blockierenden Kräften finde.

Erst die Überwindungskräfte lassen mein Leben wirklich "neu" werden. Denn dass es für jedes Problem eine Lösung gibt ist theoretisch natürlich klar, dennoch muss ich diese Lösung auch erst finden wollen. Und das geschieht meist erst, wenn ein Mensch die Sehnsucht wieder in sich fühlt, nach sich selbst, nach Gott, nach dem wahren Leben, nach der eigenen Berufung, nach Heilung... Und genau diese Sehnsucht entsteht wiederum natürlich auch sehr oft durch unseren Leidensdruck. Viele

Menschen sind auf den spirituellen Weg durch einen großen Leidensdruck gekommen. Und können wir uns ein Stück weit damit versöhnen, entsteht ein selbstverständlicherer Umgang mit allem, was in uns auftauchen und geheilt werden möchte, weil ich eben nicht mehr so sehr gegen den eigenen Leidensdruck kämpfe, sondern ihn als Hinweis annehme, dass es eben wieder etwas zu lernen, zu heilen, zu verwandeln oder zu überwinden gilt. Letztlich zeigt er einfach, dass meine Seele noch viel weiter gehen möchte, sich noch viel mehr entwickeln und entfalten möchte.

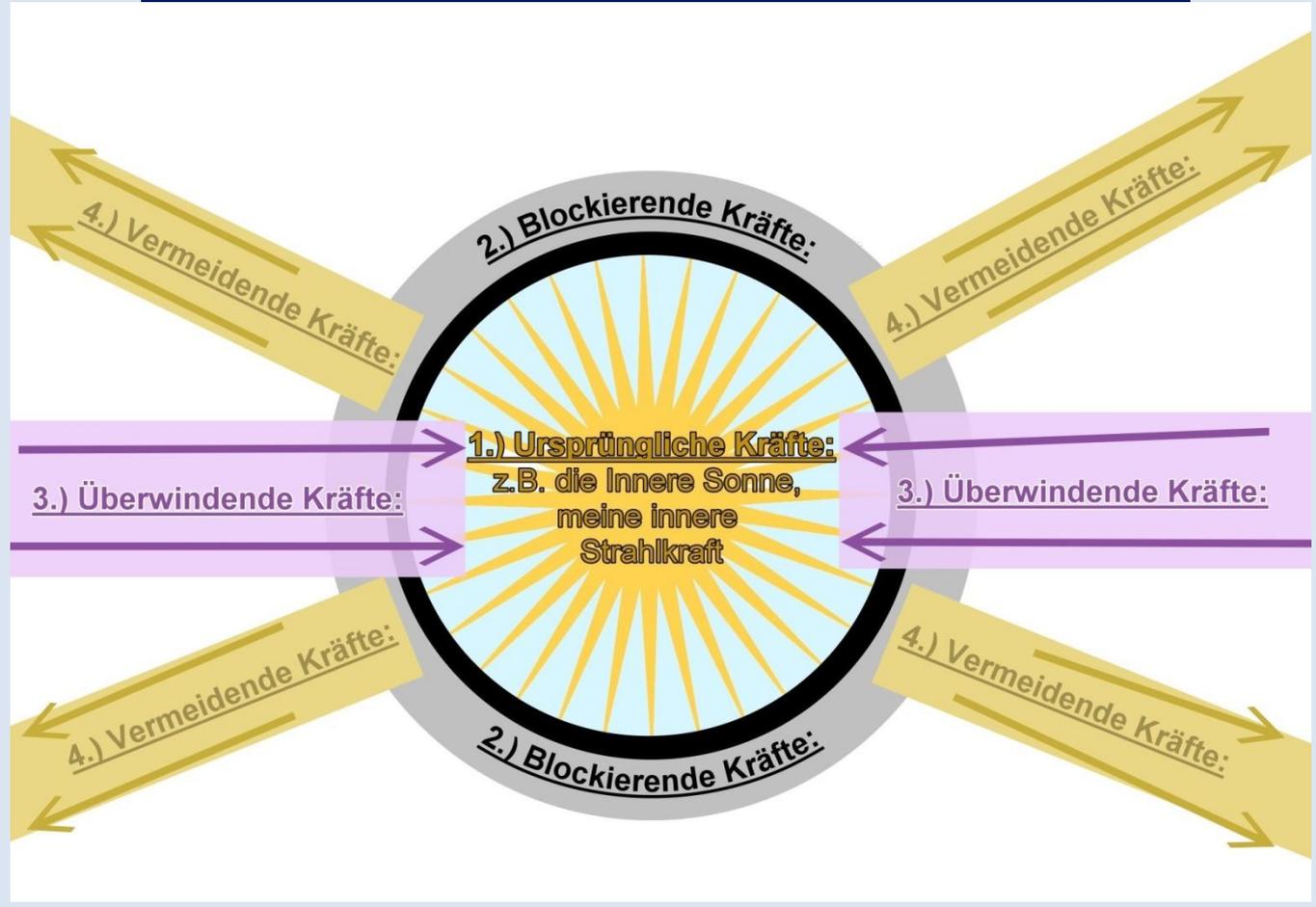


**4. Vermeidungskräfte:** Das sind alle Kräfte, die mich davon abhalten, meine ursprünglichen (1.), blockierenden (2.) oder überwindenden Kräfte (3.) wieder zu finden bzw. damit einen guten und konstruktiven Umgang zu entwickeln. Dazu gehören nicht nur die Vermeidung, die Ablenkung, die Ignoranz, das Festhalten, sondern auf jeder einzelnen Ebene bzw. in jedem einzelnen Chakra ergibt sich eine eigene Strategie, den 3 ersten Kräften auszuweichen. Die Vermeidungskräfte als Gesamtes bilden mein Ego, das mir dementsprechend dann natürlich auch im Weg steht. Das erklärt auch den Zustand, der sich häufiger ergibt, als man vielleicht meint, dass ich mir eigentlich nur selbst im Weg stehe und es nicht an anderen liegt.

Dennoch ist das Ego nicht mein Feind, sondern eine logische Konsequenz, die aus der Tatsache resultiert, dass ich einen freien Willen habe. Somit kann ich mich quasi in jeder Situation frei entscheiden, wie ich reagiere oder ob ich eine konstruktive Kraft suche oder eben nicht. Das Ego kann ich also aufbauen oder überwinden. Dazu muss ich mich allerdings immer selbst frei entscheiden, denn die Entwicklung meiner Überwindungskräfte, die Rückkehr zu meiner Seele und zu Gott soll ja aus freien Stücken geschehen.

**Die Lebensschule - die Grundlage meiner spirituellen Arbeit  
= Der konstruktive Umgang mit meiner feinstofflichen Welt**

Hier nochmal eine Übersicht über die 4 Wirkkräfte und einer Erklärung dazu:



**Zu 1.)** - Manchmal ist es also wichtig, mich wieder zu erinnern, was mich ausmacht, was meine ursprünglichen Kräfte und Eigenschaften sind und welche meinem wahren Wesen entsprechen, um meine Seele wieder von innen heraus zu stärken.

**Zu 2.)** - Manchmal muss ich lernen, mich Blockaden, Schwierigkeiten, unangenehmen Themen, Erinnerungen oder auch übernommenen Anteilen und Geheimnissen zu stellen, sie zu erkennen, in sie einzutauchen, zu analysieren, um sie bzw. mich selbst besser zu verstehen und um mit den blockierenden Kräften auch einen guten spirituellen Umgang zu finden.

**Zu 3.)** - Manchmal muss ich auch lernen, Blockaden und Schwierigkeiten zu überwinden, muss mich etwas neu trauen, muss eine neue Kraft finden und entwickeln lernen, welche ich vielleicht noch nie hatte bzw. nicht glaubte, dass ich sie habe, um eben meine Blockaden endlich zu überwinden und zu verwandeln und somit die Schwierigkeiten in mir oder in meinem Leben nicht mehr zu fürchten!

**Zu 4.)** - Und manchmal muss ich mich meinem Ego stellen, muss mir also eingestehen, dass ich mich nur abgelenkt habe, nur im Schein gelebt habe, mir selbst was vorgemacht habe, die Konfrontation mit mir selbst und meinen wahren Problemen nur vermieden habe. Manchmal muss ich mir also zugestehen, dass ich meine wahren Kräfte nur ersetzt habe, durch äußeren Schein, durch Anpassung und durch gespielte Rollen....

→ Und diese 4 Wirkkräfte wirken auf jeder der drei feinstofflichen Ebenen, also im Mental-, Astral- & Ätherkörper. - *Alternativ bezeichne ich die detaillierte Auslegung der drei feinstofflichen Ebenen als 12 Chakren.* - Diese 4 Kräfte wirken also in allen 12 Chakren. Eigentlich haben wir auf allen Ebenen immer diese 4 Möglichkeiten bzw. 4 Wirkkräfte zur Verfügung. Somit ergeben sich unzählige Formen an wirkenden Kräften in mir, die mich stärken können, konstruktiv unterstützen oder blockieren bzw. sogar ablenken können. - Motivieren soll dieser Zusammenhang, dass es sehr viele konstruktive und wunderbare feinstoffliche Hilfen gibt, welche von uns noch gefunden und entwickelt werden wollen.

### **Ursprung und Ziel des Menschen, der Grund der Inkarnation auf der Erde:**

**Die Überwindungskräfte (3.) des Lebens sind die eigentlichen Kräfte**, welche wir tatsächlich NEU entwickeln wollen, da sie uns fähig machen alle Probleme, Ängste, Sorgen, Krankheiten... zu verwandeln.

- Also sind sie für unser Leben extrem wichtig, weil es kein Leben ohne Sorgen, Probleme... gibt und es unser Leben unendlich leichter macht, wenn wir einen guten Umgang damit haben.
- Und jeder kennt das Gefühl, endlich mit einem Problem gut umgehen zu können, es quasi in eine Herausforderung umgewandelt zu haben, eine Krankheit geheilt, einen Schmerz überwunden, aus einem Fehler gelernt zu haben, endlich herausgefunden zu haben, wie eine Sorge sich verwandelt... - sie machen uns auch unglaublich stark und lassen uns die Fähigkeit erahnen, alle Probleme zu verwandeln.
- Aber es gibt noch einen Grund, warum sie so kostbar sind. Und dieser Grund hat mit der Schöpfung bzw. der Inkarnation an sich zu tun. Wir alle waren einmal göttliche Wesen, Engel sozusagen und sind dann in die Materie hinabgestiegen, aber warum? Nun ganz einfach, weil wir erfahren wollten wie es ist "Gott zu sein", also um SEINE Fähigkeiten quasi live und eigenständig zu erfahren, um so ein noch größeres Geschenk als unsere Göttlichkeit zu bekommen: Uns ihrer bewusst zu sein! Dies war uns als göttliches Wesen in der Einheit nicht möglich, da wir uns dort nicht eigenständig erfahren konnten. Ein Licht unter Lichtern kann sich nicht selbst erkennen. Deshalb gingen wir den Weg der Trennung und sind inkarniert. Entwickeln wir nun die Überwindungskräfte, dann geschieht genau das, was wir eigentlich suchen, nämlich dass wir die Kräfte entwickeln, die Gott ausmachen. Und wir erleben sie wirklich als eigenständig, also dass wir Licht in

die Dunkelheit bringen, dass wir Liebe entwickeln, wo vorher keine da war, dass wir etwas erschaffen, obwohl wir nur unfähig waren, wo wir Lösungen finden, wo nur Probleme waren... - (da es unzählige Überwindungs- und Befreiungskräfte sind, die wir in den 12Chakren entwickeln können, vermittele ich diese in der Lebensschule)

**Karma/Wiederholungen:** Lebensschule bedeutet also für mich aus meinem eigenen Leben zu lernen, weil es soooo viel zu lernen gäbe. Meine persönlichen Erfahrungen - vor allem auch mit meinen früheren Leben - , so wie auch meine Erfahrung in der spirituellen Arbeit mit unzähligen Klienten, zeigen mir, dass ich alle Probleme, Themen, Schwierigkeiten, unangenehme Begegnungen und teilweise sogar Krankheiten einfach immer und immer wieder wiederhole, wenn ich diese 4 Wirkkräfte der Lebensschule gar nicht finde oder bewusst mache.

Habe ich also nichts aus meinen Erfahrungen gelernt, konnte ich sie weder verwandeln, noch den Sinn darin finden, weder mich befreien, mich versöhnen, mich verändern... noch sonst irgendetwas Positives oder Konstruktives daraus lernen, dann wiederhole ich meine Themen. Mein Karma - das Prinzip von Ursache und Wirkung - hat sich also in einer Situation nicht geändert.

**Ändern sich die Ursachen einer Erfahrung nicht,  
bleiben auch die Wirkungen gleich und wiederholen sich.**

Somit ist vielleicht auch klar, dass scheinbares "Wegmachen" oder "Auflösen" meiner Probleme, Blockaden... durch andere Menschen, unabhängig durch welche Techniken, nichts bringt, wenn mir keine der 4 Wirkkräfte bewusst wird und ich somit nichts aus einer Erfahrung gelernt habe.

Ändert sich also der Umgang mit mir selbst nicht, ist eine Wiederholung absehbar, nahezu logisch. Lerne ich nichts aus meinen Erfahrungen, wird sich in meinem Leben nichts ändern und die Wiederholung ist vorprogrammiert. Und das ist Karma.

Doch Karma ist nicht falsch oder schlecht, sondern es gibt uns eben die Möglichkeit ganz viel zu lernen, was ja auch der Grund ist, warum wir überhaupt irdische Erfahrungen machen. Also ist Karma nicht falsch oder negativ!

Wenn sich Situationen schon in diesem Leben wiederholen, ich also eine Erfahrung erneut machen darf, so kann ich heute deutlich fühlen, dass es Gnade ist, denn ich bekomme die Chance, noch ganz viel über mich und mein Leben lernen zu dürfen. Natürlich kann man das oft in der Situation selbst nicht so sehen, aber es soll dennoch Mut machen, sein Leben mit allen Herausforderungen anzunehmen.

"Kein Problem zu haben", keine Sorgen, also keine Herausforderungen einzugehen, ist für mich kein Zeichen, dass alles richtig läuft, sondern vielmehr, dass ich viel vermeiden gelernt habe. Es ist für mich niemals falsch ein Problem zu haben, krank zu werden, Angst zu haben, ein Thema zu haben... da es ja um die vielen wunderbaren Kräfte geht, welche ich alle noch finden und entwickeln lernen will. Jedes Thema, das ich in meinem Leben habe, ist vielmehr ein Zeichen dafür, dass meine Seele noch nicht aufgehört hat, noch VIEL mehr Leben zu wollen, noch viel mehr lernen zu wollen.

Und entwickeln wir auch die nötige Liebe zu uns selbst und zum Leben, stellt sich auch der Humor ein, mit dem es sich an viele Themen dann auch viel leichter herangehen lässt. Denn natürlich gibt es sie, die unendlich große Liebe, die uns durch alles hindurchbegleitet. Diese wieder fühlen und in sein Leben integrieren zu lernen, das lohnt es sich wirklich "zu lernen"...

**Spirituelle Freiheit:** Die Erkenntnis, dass ich, um etwas aus Erfahrungen und Schwierigkeiten zu lernen, diese Erfahrungen nicht erst wiederholen muss, weil ich sie ja bereits gemacht habe, empfinde ich persönlich ebenfalls als Gnade!

**Das bedeutet, dass ich eine spirituelle Freiheit besitze:**

Ich kann jederzeit, immer und überall auf alle Erfahrungen aus diesem oder früheren Leben zurückgreifen (soweit ich mich erinnere), um daraus ganz viel zu lernen und um sie sogar zu verwandeln. Dass diese Erinnerungen uns zur Verfügung stehen ist für mich keine Frage, da alle Erinnerungen in der Akasha-Chronik gespeichert sind, welche ich auch selbst schon wahrnehmen durfte. Zugriff darauf hat natürlich jeder Mensch, da jeder Mensch seine eigene Akashachronik besitzt.

Um die vielen Wirkkräfte in meinem Leben verstehen zu lernen und einen konstruktiven guten Umgang mit mir selbst und mit meinem Leben zu entwickeln, muss ich also nicht auf eine Wiederholung warten... Und egal ob frühere Leben oder Erfahrungen aus diesem Leben, die Frage ist nicht, ob oder wie viele ich kenne oder was ich noch weiß, sondern es geht aus meiner Sicht immer darum, was ich aus ihnen gelernt habe.

- Mit meiner Vergangenheit zu arbeiten, ist für mich also nicht nur selbstverständlich geworden, sondern ungemein befreiend und bereichernd und außerdem auch zutiefst heilsam. Dass dadurch ebenfalls eine starke "Entladung" in meinem Leben geschieht, weil viele Probleme eben NICHT wiederholt werden müssen, das ist für mich ein wirklich wundervolles Geschenk in dieser Arbeit.

**Und genau das ist auch meine persönliche Vision der Zukunft:**

***Dass Menschen lernen selbstverständlich und konstruktiv  
mit sich selbst und mit ihrer Vergangenheit zu arbeiten  
und dadurch der Kampf gegen sich selbst oder gegen das Leben aufhört,  
Schwierigkeiten sich in Herausforderungen wandeln,  
und der unbeschreibliche und auch unvergängliche Schatz  
jedem wieder zu eigen wird:  
Die Beziehung zu meinem wahren Wesen  
und die Beziehung zu meinem wahren Ursprung!***

**In der Umsetzung der Lebensschule in meiner energetischen Arbeit mit Menschen geht es also ganz konkret um folgende Lernmöglichkeiten:**

- Fremde und übernommene Energien bewusst zu machen, um sie wieder loslassen oder freigeben zu lernen.
- Eigene Energien, Kräfte und Qualitäten wieder zurückkehren zu lassen und integrieren zu lernen, um somit mein eigenes Energiefeld zu stärken.
- Mit fremden Energien einen konstruktiven Umgang zu lernen.
- Alte Energien wahrzunehmen und bewusst zu machen, um sie zu verwandeln, damit sie sich erneuern können und damit ich sie nicht mehr in meine Umwelt oder Gegenwart hineinprojiziere.

- Einen konstruktiven und wertefreien Umgang mit allen Energien in mir und in meiner Umwelt lernen, egal ob sie sich für mich gut oder schlecht anfühlen.
- Viele hilfreiche Energien aus der geistigen Welt wieder in mein Leben einladen lernen.
- ... und noch vieles mehr.

Wie schon öfter formuliert, kann und möchte ich nicht festlegen, wie die individuelle Qualität eines Menschen auf jeder Ebene aussieht, sondern ich möchte helfen und aufzeigen:

- wie der konstruktive oder destruktive Umgang auf der jeweiligen Ebene aussieht
- und wie jeder selbst wieder lernen kann, seine individuellen Qualitäten wieder zu finden.

***Sollte Dich diese Arbeit ansprechen, freue ich mich inspirieren zu können.***

**Raimund Stellmach - Humanenergetiker**  
**Spirituelle Lebensbegleitung**  
 = Interpretation der Aura, Energiearbeit & Chakrentherapie - nach den Prinzipien der Lebensschule, dem Chakrensystem & Energiearbeit nach Heliamus©  
 = Raumergetik: Reinigung von Räumen, Häusern, Gebäuden, Plätzen nach den Prinzipien der Lebensschule Heliamus©



Wege zur Spiritualität  
sind Wege zu sich selbst



**www.PanDeus.com**  
**www.AisLb.com**

*Seminare für die Seele  
sind Seminare fürs Leben*

Vorträge, Seminare, Ausbildung, Meditation, Einzelarbeit,  
Chakrentherapie, Traumdeutung, Rückführungen  
- alles auch **ONLINE** -

+ Energetische Hausreinigung  
+ Energetisches Firmencoaching  
+ Spirituelles Wandern & Reisen

+436769741501  
info@pandeus.com  
Unterlaussa 42  
A - 8934 Unterlaussa