



Spirituelle Korfureise



Geplanter Termin: (2 Wochen)

Sonntag 26.09. → Sonntag 03.10. (1.Woche) → Sonntag 10.10.2021 (2.Woche)



Warum diese Reise:

Schon immer war es für mich ein Traum, inneren und äußeren Urlaub zu verbinden. Loslassen, Entspannen, Erholen, Genießen... klingt schön und die meisten Menschen glauben, dass dies alles durch einen Urlaub möglich wäre. Tatsache ist, dass ich aber all meine Chakren mit allen Themen in den Urlaub mitnehme! Deshalb fällt es vielen Menschen schwer im Urlaub auch wirklich loszulassen, weil er zu kurz war, weil er nicht so abgelaufen ist, wie man sich das vorstellte... Genau deshalb gehört für mich die Betreuung meiner Seele genauso dazu, wie die angenehme Atmosphäre in meiner Umgebung. Einige besondere Reize bieten diese Unterkunft und die Umgebung, die genau für diese seelische Erholungsreise passen: Wir haben die ganze Unterkunft fast für uns alleine, die ganze Umgebung ist idyllisch, grün, eher dörflich und familiär und im Frühjahr und Herbst ist die ganze Gegend noch wenig besucht und erblüht gerade in einer wunderbaren Blumenpracht. Spiritualität zu erleben ist in dieser Umgebung wirklich ein besonderes Vergnügen, da uns hier die Natur so sehr als wunderbarer Spiegel zur Verfügung steht. Selbst wenn die Sonne untergeht, funkeln hunderte Glühwürmchen und verzaubern die dunklen Olivenbaumwälder. Äußere Schönheit zu genießen ist natürlich toll, aber die innere Schönheit zu finden, ist das wahre Ziel dieser Reise, denn diese nehme ich auch mit nach Hause!

**Wir freuen uns über deine Anfrage für diese Reise zu innerer und äußerer Schönheit!
Herzlichst Heliamus Raimund Stellmach und Manuela Stückler**

Spirituelle Ablauf:

- Je Woche an ca. 3 Tagen Wanderungen und an 2 Tagen Seminar (2-3Std.), je nach Wunsch und Wetter - Die Wanderungen sind immer mit vielen Meditationen, körperlicher Selbsterfahrung und wunderschönen (spirituellen) Naturerfahrungen
- Einzelberatung/Energiebehandlung (je 30€) können jederzeit zusätzlich vereinbart werden
- Abends gibt es gelegentlich Abendmeditationen am Meer
- Die restliche Zeit steht zur freien Verfügung - Relaxen, sonnen, genießen, Insel erkunden, in die Natur eintauchen, am Pool relaxen, in den Restaurants gustieren, im Meer schwimmen...

Der Ablauf soll ein tiefes Loslassen & Eintauchen ermöglichen. Unabhängig vom Thema auf den Wanderungen werden wir immer auf individuelle Themen eingehen. Tiefe Erfahrungen sind es in jedem Fall, egal ob über Aufarbeitung oder über berührende innere Begegnungen oder über ein tiefes Loslassen und Entspannen.

Flugreise:

- Flugzeit ca. 1Std. 30min. vom Salzburger/Wiener Flughafen - Ankunftsflughafen: Kerkyra
- Flughafentransfer per Bus ca.1 Std. von Kerkyra nach Stephanos (Fahrt durch die Berge)
- Den Flug kann natürlich jeder selbst buchen. Wir bieten das Mitbuchen natürlich auch an, verlangen dafür 20€, um die der Flug dann teurer wird. Reiserücktrittversicherungen können natürlich auch mitgebucht werden.

Unterkunft: in Agios Stephanos

Die Unterkunft erfolgt in verschiedenen Unterkünften oberhalb Agios Stephanos (ca. 10 min. zum Zentrum) mit tollem Ausblick. Die Appartements oder Studios, bestehen aus einer Küche, Bad mit Dusche und WC und jeweils einem oder zwei Zimmern mit Doppelbetten. Also sind in der Regel in jedem Appartement zwei Personen, die je ein Zimmer (Doppelbett) für sich haben und sich Küche, Bad und Wohnbereich teilen. In den Studios ist nur ein Doppelbett, deshalb auch für 1 Person (oder 1Paar) geeignet. Die Verpflegung ist über die Bar bei Villa Voula möglich, im Ort gibt es aber auch unzählige Restaurants oder auch Einkaufsmöglichkeiten um sich selbst zu verpflegen.

Strand: Von der Unterkunft ist der Strand ca. 200 m entfernt (3 min. zu Fuß). Aber nicht zu vergessen ist auch der traumhaft schöne Pool, der ganztags geöffneten Bar, an der man Kleinigkeiten zu Essen oder etwas zu Trinken bekommt. Der darin enthaltene Aufenthaltsraum von Villa Voula ist ebenfalls wunderschön, mit toller Aussicht und rundum verglast und somit vor Wind und Wetter geschützt.

Wetter: (allgemein) Das Wetter in Korfu ist eigen, denn es ist eher feucht und mild. Wenn die Sonne scheint, ist es sehr schnell warm. Außerdem ist es windig, weshalb sich auch Wolken kaum halten. Gewitter sind eher selten, dafür der Regen dabei dann sehr ergiebig. Die Westseite von Korfu bleibt auch bei schlechtem Wetter eher verschont und selbst bei schlechter Prognose dennoch sonnig. Da es im Sommer sehr schnell sehr heiß wird und Meditation für viele dann nicht mehr so einfach zu praktizieren ist, planen wir die Reise eher in den milderen Monaten (Mai, Anfang Juni).

| Klima Korfu Stadt (Kerkyra) | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | Jän | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
| Relative Luftfeuchtigkeit | 82 | 76 | 73 | 75 | 71 | 66 | 61 | 65 | 73 | 78 | 81 | 81 |
| Sonnenstunden | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 11 | 11 | 11 | 8 | 6 | 4 | 3 |
| Niederschlagsmenge | 159 | 134 | 99 | 64 | 43 | 15 | 8 | 18 | 91 | 145 | 195 | 204 |
| Regentage | 13 | 13 | 10 | 13 | 5 | 2 | 3 | 2 | 9 | 12 | 17 | 18 |

Griechisches Essen: Die griechische Küche hat sich in den Restaurants sehr gut weiterentwickelt und das bedeutet, dass es nahezu überall gutes Essen gibt. Für alle die einen kleinen oder großen Imbiss einnehmen wollen, gibt es viele tolle Restaurants in der Umgebung, am Strand mit fantastischem Meerblick. Agios Stephanos hat generell viele Restaurants, aber auch die nächsten Orte, Arillas (30 Min.) und Afionas (1 Std.) sind zu Fuß erreichbar und auch einen Ausflug wert und die Wege dorthin sind mit unzähligen traumhaften Ausblicken gespickt. Es gibt in allen Restaurants leckere Vorspeisen, Fisch und Meeresfrüchte in vielen Variationen und auch sonst, was die griechische Küche so hergibt... Und natürlich gibt es auch zauberhaft gelegene Cafes... mit wirklich liebevollen Kreationen:

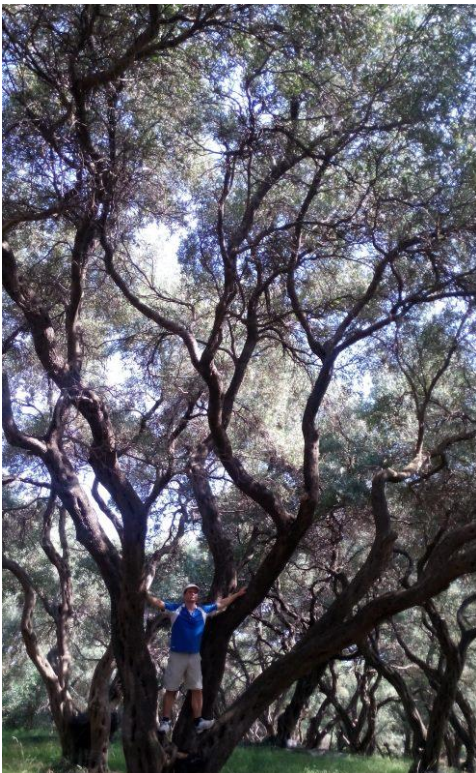
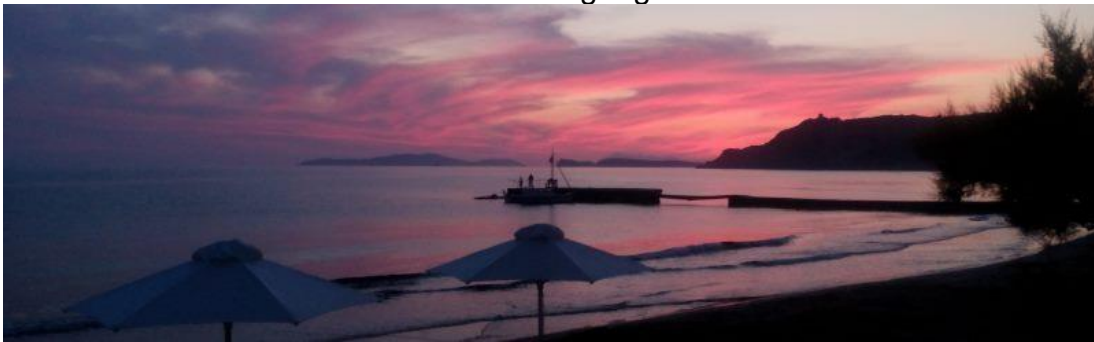


Ort: Agios Stephanos ist ein kleiner wunderschöner Ort im Nordwesten der Insel Korfu, gleich neben der Bucht von Arillas. Korfu ist natürlich generell sehr grün und außer unzähligen Olivenbäumen auch mit vielen bunten Blumen übersät. Selbst ungepflegte und überwucherte Bereiche haben einen zauberhaften Reiz durch die Vielfalt der Pflanzen. Stephanos und Arillas sind übersät mit vielen kleinen Restaurants direkt am Strand, kleinen Supermärkten und vielerlei kleiner Pensionen. Es gibt hier keine riesigen Hotelanlagen,



sondern es ist alles noch sehr idyllisch. Im Mai gehört einem der Strand fast alleine. Auch in den Restaurants sind noch wenig Touristen anzutreffen und man kann richtig gemütlich die Gegend genießen... Es gibt auch viele Wander- und Spazierwege, egal ob am Strand oder über die Hügel in die umliegenden ebenfalls zauberhaften Orte.

Im Ort kann man bequem auch Moped, Quads oder Auto mieten. Wer die Gegend an seinen freien Tagen erkunden möchte findet noch viel mehr zauberhafte Plätze... **Die Strände** sind traumhaft - mit ein wenig Wind gibt es tolle Wellen, ansonsten viele Buchten für wunderbare Strandspaziergänge oder auch um sich ganz ungehemmt in die Sonne zu legen. Der lange Sandstrand geht flach weit ins Meer, wo man gemütlich ins Meer hinausspazieren und natürlich auch schwimmen kann. Zauberhafte Sonnenuntergänge laden zum Verweilen ein.



Wir haben bereits viele zauberhafte Wanderungen ausgekundschaftet und finden jedes Jahr neue dazu:

Alle Wanderungen sind natürlich freiwillig und werden vorher erklärt, damit sich jeder ungefähr ein Bild von der Anstrengung machen kann. Es ist für Jeden etwas dabei und die Eindrücke sind auf allen Wanderungen zauberhaft. Und jedes Jahr kommen neue Wanderungen dazu. Die Natur ist unglaublich vielfältig und zauberhaft auf Korfu! Die Pflanzenvielfalt enorm und für die meisten kaum zu glauben. Unendlich viele Märchenwälder warten darauf entdeckt zu werden. Allein die extrem hohen Olivenbäume sind einzigartig auf Korfu und sie wachsen überall anders...

Doch das eigentlich "Fantastische" an den Wanderungen ist die spirituelle Weise, wie wir gehen, also die spirituelle Begleitung, die vielen Meditationen, das Eintauchen in einen selbst... - Bewegung und Aufarbeitung, alles ist zugleich erlaubt bzw. sogar erwünscht. Seit vielen Jahren arbeiten wir bereits auf diese Weise und vermitteln dies auch auf unserer Ausbildung.

Hinweis für alle Entdecker: Auf Korfu gibt es wirklich viele wunderbare Ziele, die es alle wert sind, betrachtet oder

erkundet zu werden. Ein paar Wanderkarten für Korfu habe ich ebenfalls vor Ort mit zum Ausleihen.

Mehr Infos gibt's dann in Korfu.



Kosten: bitte in separater Datei die Kostenübersicht öffnen

Wir freuen uns über Dein Interesse!



Heliamus Raimund Stellmach & Manuela Stückler

Anschrift Österreich: Unterlaussa 42, 8934 Altenmarkt bei St.Gallen

heliamus@pandeus.com oder manuela@aislb.com

Hy Manuela: 0043 (0)699 10309894

Hy Heliamus Raimund: 0043 (0)676 9741501

www.PanDeus.com & www.AisLb.com



Raimund Stellmach - Humanenergetiker

Spirituelle Lebensbegleitung = Energiearbeit in der Aura nach den Prinzipien der Lebensschule Heliamus© und dem Chakrensystem Heliamus©

Raumenergetik nach den Prinzipien der Lebensschule Heliamus©

Raimund Stellmach, 8934 Unterlaussa 42 - Hy: 0043 (0) 676/9741501 - Email: info@pandeus.com

Österreichische Steuernummer: 51 320 / 0352 - Österreichische UID: ATU 64085224
